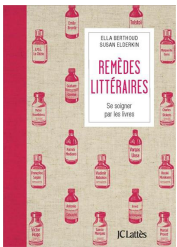


Bibliothérapie

« Je n'ai jamais eu de chagrin
qu'une heure de lecture n'ait dissipé »

Les Pensées, Montesquieu



Remèdes littéraires : se soigner par les livres / Ella BERTHOUD, Susan ELDERKIN
Lattès, 2015 et 2016
800 BER (Hautepierre et Malraux)
809 BER (Mélania de Pourtalès et Olympe de Gouge)
L BER (MSud)
158 BER Vivre Mieux (Neudorf)

Accéder à la littérature en traitement de pathologies aussi diverses que l'alcoolisme, le chagrin d'amour, l'hypertension, l'insomnie, le rhume des foies, le vieillissement, etc., c'est ce que propose cette bibliothérapie en conseillant une ordonnance de lectures classiques ou contemporaines. ©Electre 2015



Ces livres peuvent changer votre vie : 100 prescriptions de bibliothérapie / Elodie CHAUMETTE
First Editions, 2016
800 ANT (Malraux)
809 CHA (MOuest)

L'auteure propose une sélection de livres, dans laquelle chacun est conseillé pour remédier à une situation particulière : consoler d'un chagrin, permettre de comprendre les complexes rapports humains, surmonter la perte d'un être cher, changer son regard sur l'existence, etc. ©Electre 2016



Que voit-on quand on lit ? / Peter MENDELSUND
R. Laffont, 2015
801 MEN (Malraux)

Une réflexion sur la force évocatrice des mots et sur l'espace de liberté qui permet à chacun de créer des images à partir d'un texte. L'auteur s'appuie sur des extraits de romans, des photographies, des dessins, des couvertures de livres, etc. Grand amateur de littérature, il fait appel à sa propre expérience pour montrer que la lecture n'est pas un acte passif.



Médiathèques Strasbourg Eurométropole
Septembre 2019



Les livres prennent soin de nous : pour une bibliothérapie créative / Régine DETAMBEL

Actes Sud, 2015 et 2017

158 DET (Neudorf-Vivre Mieux et MSud)

844 DET (Malraux)

809 DET (Mélanie de Pourtalès)

158.1 DET (Olympe de Gouges)

IDE 4 (MOuest)

L'auteure, écrivain et kinésithérapeute, montre que la littérature peut être un remède à la souffrance physique ou psychique, notamment la passivité et la perte d'autonomie. Formatrice en bibliothérapie créative, elle développe ici les grandes lignes de sa pratique. ©Electre 2019



Bibliocoaching : les livres à lire pour éclairer votre vie / Emilie DEVIENNE

Leduc.s éditions, 2016

158 DEV Vivre Mieux (Neudorf)

158.1 DEV (Olympe de Gouges)

Qu'il s'agisse de littérature, d'essais ou d'ouvrages pratiques, l'auteure propose une bibliographie permettant à chacun de mieux se connaître, réfléchir sur ses amours, améliorer ses relations ou encore comprendre son mal-être. ©Electre 2017



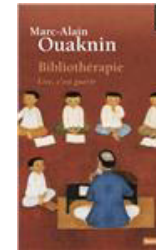
Bibliothérapie : 500 livres qui réenchangent la vie / Héloïse GOY & Tatiana LENTE

Hachette Pratique, 2019

801 GOY (Olympe de Gouges)

Une sélection de 500 romans, pièces de théâtre, bandes dessinées ou essais pour soigner ses chagrins, ses blessures ou ses deuils, commentés et répartis en quinze thématiques. Avec

les choix personnels de vingt personnalités. ©Electre 2019



Bibliothérapie : lire, c'est guérir / Marc-Alain OUAKNIN

Paris : Points, 2015

801 OUA (Malraux)

L'auteur explore les répercussions de la lecture sur la santé physique et psychique, ce qu'il appelle la force du livre. Travail de libération et d'ouverture, la bibliothérapie consiste à rouvrir les mots à leurs sens multiples et éclatés et permet à chacun de sortir de l'enfermement. ©Electre 2015



Ces livres qui nous font du bien : invitation à la bibliothérapie / Christilla PELLE-DOUËL

Marabout, 2017

801.92 PEL (Cronenbourg)

800 ANT (Malraux)

809 PEL (Mélanie de Pourtalès)

Une initiation à la bibliothérapie avec une sélection de 50 ordonnances de lecture pour trouver un remède adapté à son mal et les livres préférés d'auteurs en développement personnel comme Christophe André, Alexandre Jollien et Laurent Gounelle.

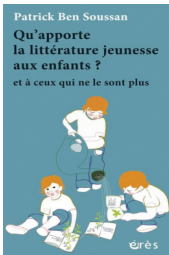


L'art de lire ou Comment résister à l'adversité / Michèle PETIT

Belin, 2008 et 2016

028 PET (Malraux)

L'anthropologue expose l'intérêt de la médiation par le livre dans des situations d'instabilité politique ou de précarité, à travers des exemples d'actions menées en Colombie, en Argentine, au Brésil et en Espagne pour rassembler autour de la lecture des publics d'enfants et d'adultes.



Qu'apporte la littérature jeunesse aux enfants ? : et à ceux qui ne le sont plus / Patrick BEN SOUSSAN

ÉRES, 2014

809.892 BEN (Cronenbourg)

809.892 BEN (Malraux)

L'auteur dresse un panorama de la littérature jeunesse. Souvent présenté comme une littérature inférieure, ce genre donne l'occasion aux enfants de penser, rêver, rire et découvrir toute une palette d'émotions.



Avoir de quoi être ? / Isabelle DECUYPER

Wallonie-Bruxelles Culture, 2015

809.892 AVO (Malraux)

"Avoir de quoi être ?" est le titre d'une sélection de 72 titres d'ouvrages de littérature de jeunesse mettant l'accent sur l'équilibre fragile qui existe entre l'être et l'avoir et les interrogations que cela peut susciter. Cette sélection a été réalisée par la Commission jeunesse du Service général des Lettres et du Livre composée d'une vingtaine de professionnels spécialisés.



L'enfant lecteur : de la Comtesse de Ségur à Harry Potter, les raisons du succès / Sophie DE MIJOLLA-MELLOR

Bayard, 2006

028.5 MIJ (Haute-pierre et Malraux)

J 809.8 MIJ (Olympe de Gouges)

372.4 MIJ (MSud)

L'auteure cherche à expliquer l'engouement des enfants pour certains ouvrages comme "Les malheurs de Sophie", les livres de la série Chair de poule ou Harry Potter, au moment même où on déplore une baisse générale de la lecture, et comment la lecture éveille en eux un plaisir qui ne les quittera plus.



Façons de lire, manières d'être / Marielle MACE

Gallimard, 2011

028 MAC (Malraux)

Ces réflexions abordent les rapports entre la lecture et les manières de penser la vie. Lorsque nous lisons, nous sommes attirés vers des possibilités d'être et des promesses d'existence. Dans l'expérience ordinaire de la lecture, chacun peut ainsi se réapproprier son rapport à soi-même, à son langage, à ses possibles.



Comment faire lire les hommes de votre vie / Vincent MONADE

Payot, 2017

028 MON (Malraux)

On connaît les campagnes de sensibilisation à l'école pour faire lire les enfants, on ne parle jamais du fait qu'une bonne partie de la population a déserté la lecture : les hommes ! Mais qu'est-il arrivé au cerveau masculin ? Vincent Monade, président du CNL, ancien libraire et lecteur passionné lui-même, prend la plume dans ce petit livre pour tenter d'endiguer ce fléau, et rallier notamment les femmes à la cause : faire lire les hommes !



Éloge de la lecture : la construction de soi / Michèle PETIT

Nouveaux mondes, 2002

028 PET (Malraux, Cronenbourg et Olympe de Gouges)

A partir de voix plurielles (enfants et adultes de milieux différents, écrivains) et en conjuguant sciences sociales et psychanalyse, ce livre évoque les chemins par lesquels la lecture permet de se découvrir et de se construire. ©Electre 2015



S'émanciper par la lecture : genre, classe et usages sociaux des livres / Viviane ALBENGA

Presses universitaires de Rennes, 2017

028 ALB (Malraux)

L'auteure explore les possibilités et les limites de l'émancipation par la lecture à partir d'observations et d'entretiens biographiques recueillis pendant trois ans auprès de grands lecteurs et lectrices. Analyse des effets du genre, de la classe

sociale et de la lecture sur les parcours de vie. ©Electre 2017



Les femmes qui lisent sont dangereuses / Laure ADLER & Stefan BOLLMANN

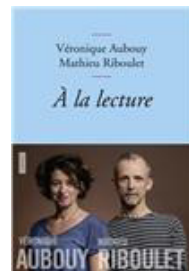
Flammarion, 2006

090 ADL (Malraux)

704 ADL (Cronenbourg, MSud, Mélanie de Pourtalès et Olympe de Gouges)

757 ADL (Médiathèque Ouest)

Comme Les femmes qui lisent sont dangereuses, le livre propose un choix de peintures, dessins et photographies du Moyen Age à aujourd'hui, dont le motif commun est de montrer une femme en train de lire. Offre également une réflexion sur cette activité qui fut longtemps interdite à la femme.



A la lecture / Véronique AUBOUY, Mathieu RIBOULET

Grasset, 2014

844 AUB (Malraux)

Une célébration de la lecture proustienne, à travers les expériences vécues par un paysan des Cévennes, un fleuriste originaire de Kabylie, un vigile, etc.



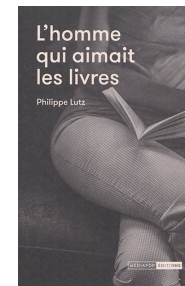
Délivrez-vous ! : les promesses du livre à l'ère numérique / Paul VACCA

Editions de l'Observatoire, 2018

028 VAC (Malraux)

Dix petits manifestes déclarant que malgré le triomphe des écrans et des algorithmes, le livre reste le meilleur moyen de se déconnecter du brouhaha numérique. Ils saluent le travail des libraires, des bibliothécaires et des enseignants qui font en sorte

que le livre reste vivant au temps du numérique. D'autre part, ils dénoncent la menace d'Amazon et les fausses promesses d'Internet. ©Electre 2018



L'homme qui aimait les livres / Philippe LUTZ

Médiapop, 2019

A R LUT (MOuest)

Ecrivain, bibliothécaire, Philippe Lutz évoque ce que les livres lui ont apporté et l'importance qu'ils revêtent dans son existence. Il ne les considère pas uniquement comme des objets de distraction et d'étude mais aussi comme un moyen de se définir par eux et même à travers eux. ©Electre 2019



Seuls les enfants savent lire / Michel ZINK

Belles lettres, 2019

834 ZIN (Malraux)

M. Zink revisite les lectures de son enfance en tentant de reconstituer les impressions produites par ces livres, les pensées et les jugements qu'ils lui inspiraient. Il en déduit que l'enfant est plus réceptif aux livres que l'adulte.