

Bibliographie

Sélection détaillée autour des

**Documentaires
pratiques pour les
personnes à
mobilité réduite**

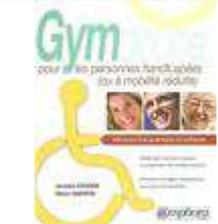
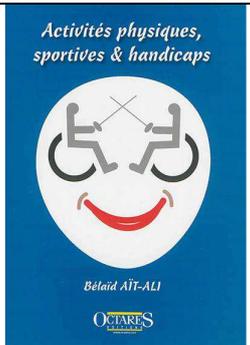
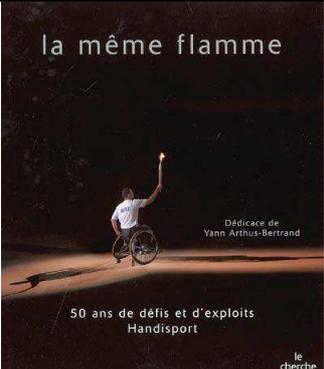
Mai 2015



Guides de randonnée

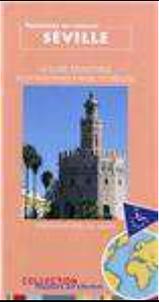
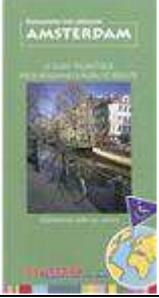
	<p>20 balades pour personnes à mobilité réduite en Haute-Savoie, en Savoie et dans l'Ain / Marie-Luce FRESCURAT, Michel POIRRIER Libris, 2004 (ABC rando)</p> <p>Présente des informations pratiques (accessibilité, balisage, pictogrammes des fiches itinéraires...) ainsi que des renseignements et conseils utiles (sites Internet et ouvrages conseillés, histoire succincte des initiatives envers la protection de la nature en France, témoignages, complications éventuelles lors d'une activité...), puis 20 circuits pour des balades d'une à trois heures.</p>
---	---

Sport, condition physique

	<p>Gymnastique douce pour les personnes handicapées : handicapés mentaux, moteurs et présentant des troubles associés, personnes à mobilité réduite, personnes très âgées, dépendantes ou en perte d'autonomie : 400 exercices pratiques et ludiques / Jacques CHOQUE, Olivier QUENTIN Amphora sports, 2007 (Sports)</p> <p>Après un rappel des connaissances fondamentales, l'objectif recherché consiste à développer des séances cohérentes construites autour d'exercices aux objectifs bien définis : adresse et coordination, équilibre, mobilité articulaire, souplesse, renforcement musculaire, communication motrice, conscience du corps, mémorisation, etc.</p>
	<p>Activités physiques, sportives & handicaps / Belaïd AIT-ALI Octares, 2014</p> <p>Une compilation de l'ensemble des informations relatives à la pratique sportive des personnes handicapées : la législation en vigueur, les dispositifs et normes d'accessibilité, les sports praticables en fonction du type de handicap, les indications et contre-indications médicales à la pratique sportive pour des personnes en situation de handicap.</p>
	<p>La même flamme : 50 ans de défis et d'exploits handisport / [sous la direction de André AUBERGER] Le Cherche midi, 2005 (Beaux livres)</p> <p>A l'occasion du cinquantenaire de la Fédération française handisport, cet ouvrage rend hommage à toutes celles et à tous ceux dont les exploits, les performances, l'action, ont marqué l'histoire du handisport, en évoquant à la fois sa genèse, ses différentes étapes, mais aussi son avenir. Retrace également l'histoire des Jeux paralympiques.</p>

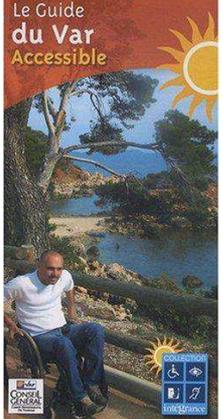
Guides touristiques

En Europe ...

	<p><i>Séville : le guide touristique pour personnes à mobilité réduite : informations utiles aux seniors / [Elian REVEL]</i> Collection Toujours un chemin, 2010 (Toujours un chemin) Destiné aux personnes à mobilité réduite, ce guide recense les plus beaux sites de la cité espagnole, ainsi que les moyens d'y accéder, grâce à des cartes des transports adaptés. Avec des informations sur les hôtels et restaurants accessibles, sur les toilettes proches des lieux touristiques, etc.</p>
	<p><i>Madrid : le guide touristique pour personnes à mobilité réduite : informations utiles aux seniors / [Elian REVEL]</i> Collection Toujours un chemin, 2010 (Toujours un chemin) Destiné aux personnes à mobilité réduite, ce guide recense les plus beaux sites de la cité espagnole, ainsi que les moyens d'y accéder, grâce à des cartes des transports adaptés. Avec des informations sur les hôtels et restaurants accessibles, sur les toilettes proches des lieux touristiques, etc.</p>
	<p><i>Dublin : le guide touristique pour personnes à mobilité réduite : informations utiles aux seniors / [Elian REVEL]</i> Collection Toujours un chemin-[E. Revel], 2009 (Toujours un chemin) Destiné aux personnes à mobilité réduite, ce guide recense les plus beaux sites de la capitale irlandaise, ainsi que les moyens d'y accéder, grâce à des cartes des bus et des tramways adaptés. Avec des informations sur les hôtels et restaurants accessibles, sur les toilettes proches des lieux touristiques, etc.</p>
	<p><i>Florence : le guide touristique pour personnes à mobilité réduite : informations utiles aux seniors / [Elian REVEL]</i> Collection Toujours un chemin, 2010 (Toujours un chemin) Destiné aux personnes à mobilité réduite, ce guide recense les plus beaux sites de la cité italienne, ainsi que les moyens d'y accéder, grâce à des cartes des transports adaptés. Avec des informations sur les hôtels et restaurants accessibles, sur les toilettes proches des lieux touristiques, etc.</p>
	<p><i>Amsterdam : le guide touristique pour personnes à mobilité réduite : informations utiles aux seniors / [Elian REVEL]</i> Collection Toujours un chemin-[E. Revel], 2009 (Toujours un chemin) Destiné aux personnes à mobilité réduite, ce guide recense les plus beaux sites d'Amsterdam, ainsi que les moyens d'y accéder, grâce à des cartes des bus et des tramways adaptés. Avec des informations sur les hôtels et restaurants accessibles, sur les toilettes proches des lieux touristiques, etc.</p>

En France ...

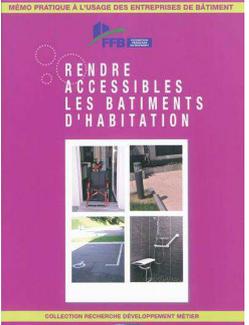
	<p>Vacances et loisirs pour personnes handicapées 2014-2015 Liaisons, 2014 (Néret)</p> <p>Un panorama complet des différentes activités proposées aux personnes handicapées en fonction de leur handicap : moteur, déficience intellectuelle ou visuelle, surdité, autisme, polyhandicap. Il répertorie également par région quelques parcs de loisirs et les musées adaptés.</p>
	<p>Handitourisme : guide de la France accessible : hébergement, visites, loisirs / [Dominique-Laurence REPESSE, Izabel TOGNARELLI, Serge MOURARET, et al.] Nouvelles éd. de l'Université, 2013 (Petit futé. Thématique guide)</p> <p>Des renseignements pratiques pour les personnes handicapées physiques et mentales qui visitent la France. Département par département, un choix d'adresses de structures touristiques adaptées : transports, sites, hôtels, restaurants, activités sportives, loisirs, etc.</p>
	<p>Le guide de la Bretagne accessible / Franck VERMET Intégrance, 2009 (Intégrance)</p> <p>Pour préparer un départ en vacances, les personnes handicapées ont besoin de connaître les caractéristiques des moyens de transport, des lieux du séjour, des villes et monuments à visiter et ce guide correspond à cette demande, établi par un tétraplégique en fauteuil roulant qui a sillonné les routes de Bretagne pour recueillir ces informations.</p>
	<p>Bretagne Nord Imaginemos éditions (Libre accès), 2012</p> <p>Guide touristique à destination des personnes à mobilité réduite. Plus de 150 lieux de visites, d'hébergement et de restauration en Bretagne Nord sont proposés sous un angle neuf et adapté aux attentes des personnes handicapées et des accompagnants.</p>

	<p>Bretagne Sud</p> <p>Imaginemos éditions (Libre accès), 2012</p> <p>Guide touristique à destination des personnes à mobilité réduite. Plus de 150 lieux de visites, d'hébergement et de restauration en Bretagne Sud sont proposés sous un angle neuf et adapté aux attentes des personnes handicapées et des accompagnants.</p>
	<p>Le guide du Var accessible / Franck VERMET</p> <p>Intégrance, 2008</p> <p>Pour préparer un départ en vacances, les personnes handicapées ont besoin de connaître les caractéristiques des moyens de transport, des lieux du séjour, des villes et monuments à visiter et ce guide correspond à cette demande, établi par un tétraplégique en fauteuil roulant qui a sillonné les routes de Bretagne pour recueillir ces informations.</p>
	<p>Côte d'Azur</p> <p>Imaginemos éditions (Libre accès), 2012</p> <p>Guide touristique à destination des personnes à mobilité réduite. Plus de 150 lieux de visites, d'hébergement et de restauration en Côte d'Azur sont proposés sous un angle neuf et adapté aux attentes des personnes handicapées et des accompagnants.</p>
	<p>Provence</p> <p>Imaginemos éditions (Libre accès), 2012</p> <p>Guide touristique à destination des personnes à mobilité réduite. Plus de 150 lieux de visites, d'hébergement et de restauration en Provence sont proposés sous un angle neuf et adapté aux attentes des personnes handicapées et des accompagnants.</p>

Ailleurs dans le monde ...

	<p><i>Marrakech : le guide touristique pour personnes à mobilité réduite : informations utiles aux seniors / Elian REVEL</i> Collection Toujours un chemin, 2010 (Toujours un chemin) Destiné aux personnes à mobilité réduite, ce guide recense les plus beaux sites de la cité marocaine, ainsi que les moyens d'y accéder, grâce à des cartes des transports adaptés. Avec des informations sur les hôtels et restaurants accessibles, sur les toilettes proches des lieux touristiques, etc.</p>
	<p><i>Guide des handi-voyageurs : voyages adaptés dans le monde, conseils et bons plans / Dominique AUZIAS & Jean-Paul LABOURDETTE</i> Nouv. éd. de l'Université (Petit Futé), 2014 Un guide de voyages aux quatre coins du monde privilégiant l'aspect de l'accessibilité. Avec des astuces et des conseils pratiques pour bien réussir son séjour à l'étranger malgré son handicap, qu'il soit moteur, auditif, visuel ou mental.</p>

Logement, construction

	<p><i>Un logement adapté aux personnes à mobilité réduite / Georges FERNE</i> Eyrolles, 2008 Des conseils d'aménagement pour rendre moins difficile la vie courante d'une personne à mobilité réduite. Avec des informations utiles sur les subventions existantes, les aides et les démarches à entreprendre.</p>
	<p><i>Rendre accessibles les bâtiments d'habitation / FFB, Fédération française du bâtiment</i> SEBTP, 2011 Fiches synthétiques qui présentent la nouvelle réglementation relative à l'accessibilité des bâtiments d'habitation collectifs et individuels, les conditions de son application, le calendrier des obligations, les ouvrages concernés et les différents contrôles de conformité. Ouvrage destiné aux entreprises du BTP comme aux particuliers désireux de procéder à des travaux d'aménagement.</p>