



Le gourmet solitaire / Jiro TANIGUCHI
Casterman, 2005
BD KUS

Une promenade gourmande à travers les plats typiques du Japon sous forme de manga. Un vrai délice pour les yeux !

Un sushi-bar à Kichijōji ; un sandwich au porc pané à Akihabara ; des manjū grillés à Takasaki ... Accompagnez cet homme d'affaire solitaire dans ses déplacements au Japon, des grandes villes aux coins les plus reculés, pour des dégustations de spécialités alléchantes ... Chaque mets est l'occasion pour lui de se souvenir de moments vécus, de gens rencontrés ... Chaque chapitre est une échappée gustative et poétique qui vous mettra l'eau à la bouche !
Sophie

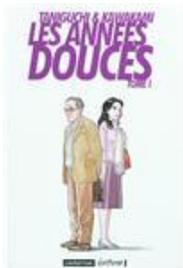
Des BD et des casseroles !



Pour ce début de printemps, nous vous avons mijoté une sélection vitaminée et plutôt dense en glucides et autres aliments à la diététique toute relative !

Des titres lus et appréciés par les bibliothécaires strasbourgeois, qui vous livrent un florilège de choix pour vous dévoiler les secrets des grands chefs, les expériences culinaires humoristiques de blogueurs et autres récits d'amateurs de bonne chère et de terroir !

Médiathèques Strasbourg et Eurométropole
Février 2017



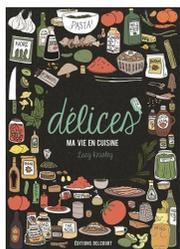
Les années douces (2 tomes) / Jirō TANIGUCHI
Casterman, 2010
BD TAN

Dans le bar où elle va boire un verre tous les soirs, Tsukiko, célibataire endurcie, rencontre son ancien professeur de japonais. Les liens se resserrent entre eux au fil du temps.

Lenteur et douceur font le charme de cette histoire toute simple, délicate, tendre et poétique.

Adapté du roman de Hiromi Kawakami, la magie du Japon opère dans ce récit subtil où l'amour rime avec intensité et non-dits, où le saké chaud réchauffe les cœurs solitaires et les amours contrariées.

Véronique



Délices : ma vie en cuisine / Lucy KNISLEY

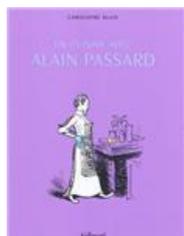
Paris : Delcourt, 2014

BD KNI

L'auteure retrace dans ce récit autobiographique les principaux moments de sa vie, tous ponctués de souvenirs culinaires. Avec, à chaque chapitre, une recette originale.

Vous avez l'âme d'un gourmand ? Ça tombe bien, dans cette Bd vous trouverez de bonnes recettes dont celle de cookies testée et approuvée par vos bibliothécaires ! Mais ce n'est pas tout, vous pourrez également y lire des anecdotes de la vie de l'auteur : bercée depuis sa plus tendre enfance par une éducation aux bonnes choses, Lucy Knisley nous retrace ici avec humour des souvenirs de sa vie à travers le prisme de la cuisine et du goût des bons produits. Bons moments culinaires et littéraires en perspectives !

Cécile



En cuisine avec Alain Passard par Christophe BLAIN

Gallimard, 2011

BD BLA

La découverte en bande dessinée d'Alain Passard, le chef trois étoiles qui a su redonner aux légumes leurs lettres de noblesse.

Mélanger un auteur talentueux et un cuisinier fou de légumes : vous obtiendrez une BD atypique qui aura pour seule contrainte de...vous donner faim !

Passard nous transmet toute son énergie, son inventivité à travers son dialogue avec Blain. Au sommet de son art, le cuisinier inventif virevolte dans la cuisine et le dessinateur le suit émerveillé. Avouez que vous serez tentés de tester l'une de ses recettes ! Un documentaire graphique jubilatoire !

Christine



A boire et à manger Tome 1 / Guillaume LONG

Gallimard, 2012

BD LON

L'auteur présente en bande dessinée des recettes, des anecdotes et des portraits imaginés pour son blog gastronomique.

Guillaume Long nous livre ici, ses plus belles chroniques parues d'abord sur son blog du même nom et nous délecte à chaque page ! Vous trouverez à la fois des conseils sur les ustensiles de cuisine, des recettes toutes bêtes, des trucs et astuces variés ou encore des révélations autobiographiques. C'est un mangeur heureux, féru de bonne bouffe et toujours partant pour découvrir de nouvelles saveurs locales en France ou ailleurs... Guillaume vous embarque avec lui et ce n'est pas pour nous déplaire !

Fanny



A boire et à manger Tome 2 / Guillaume LONG

Gallimard, 2012

BD LON

Des bandes dessinées, des recettes, des anecdotes et des portraits imaginés pour le blog gastronomique de l'auteur.

On retrouve dans ce 2^e volet des aventures culinaires de Guillaume Long le charme et les traits d'humour du premier opus. L'auteur sait nous faire partager sa passion quotidienne, intacte et toujours renouvelée pour les expériences culinaires de tous genres ! Il relate également ses multiples escapades à l'étranger, toujours prétextes à des découvertes gastronomiques plus ou moins exaltantes mais relatées avec une drôlerie sans pareille. Anecdotes sympathiques, auto-dérision mais aussi vraies recettes et astuces pour réussir à coup sûr la recette, cette lecture est un régal. Vivement le tome 3 !

Véronique

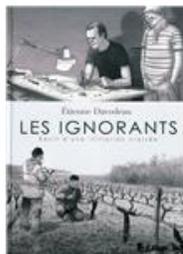


**Les secrets du chocolat : voyage gourmand dans l'atelier de Jacques Genin / Franckie ALARCON
Delcourt, 2014**

BD ALA

Une plongée, en dessins, dans la fabrication du chocolat avec le chef chocolatier Jacques Genin.

Cet album vous plongera dans l'univers de Jacques Génin, chocolatier de renom et ancien chef pâtissier de maisons de prestige. Au cœur du temple de la création, des secrets de fabrication vous seront révélés quant à l'élaboration des pralines et autres bijoux cacaotés de ce fondeur de chocolat gourmet et gourmand. Un ouvrage bien sympathique !
Véronique



**Les ignorants : récit d'une initiation croisée / Étienne Davodeau
Futuropolis, 2011**

BD DAV

Deux hommes, un vigneron et un auteur de bandes dessinées, vont partager leur métier durant un an. Ils vont échanger leurs savoirs et leur savoir-faire, et mettre en évidence les points en commun que peuvent avoir les pratiques artistiques et vigneronnes.

Une véritable immersion dans le terroir angevin et le quotidien de Richard Leroy, un vigneron au franc-parler dont Etienne Davodeau apprécie le travail (et la production!), respectueux de la nature et œuvrant en biodynamie. En même temps que le dessinateur, on découvre les différentes étapes de la vinification, l'importance de la terre et du geste juste, l'humilité nécessaire face à la nature, la patience... Pendant toute une année a eu lieu entre Etienne et Richard un véritable échange de savoir-faire, car le vigneron a lui aussi participé au processus de création de la Bd ci présente. Récit savoureux que cette "initiation croisée" sur fond d'amitié où deux mondes se confrontent, se comparent et se retrouvent autour de l'amour des bonnes et belles choses.
Véronique



Frères de terroirs=Carnet de croqueurs. Hiver & Printemps / Jacques FERRANDEZ et Yves CAMDEBORDE

Rue de Sèvres, 2014

BD FER

Une année de rencontres avec les producteurs favoris de Yves Camdeborde, pour aller à la découverte de chasseurs de truffes, de pêcheurs de brochet et des vigneronnes des quatre coins de la France.

Un album sous forme de balade champêtre et gourmande au cœur du terroir et dans l'âme de la gastronomie française ! Jacques Ferrandez, grand spécialiste des carnets de voyage, se concentre ici sur la vie du restaurateur et chef étoilé Yves Camdeborde. Ce récit constitue in fine une ode à ces artisans et véritables gardiens du temple des saveurs que sont les petits producteurs locaux, qui œuvrent avec passion et luttent au quotidien contre la standardisation et l'industrialisation du goût.
Véronique



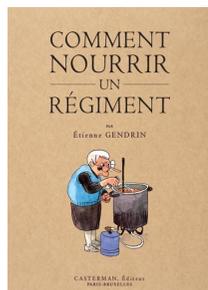
Nathalie cookbook : reine de la tambouille / Nathalie NGUYEN

Ankama, 2012

BD NGU

Les recettes de la candidate de l'émission télévisée Masterchef saison 2 sous forme de mangas humoristiques : bo bun, rouget fumé aux légumes provençaux, fish and chips, cupcakes au chocolat...

Le style manga et la douceur des pastels de Dreamy font de cet album gourmand et humoristique un ouvrage à la fois pétillant, sympathique et léger ! Parsemé de recettes toutes simples et réalisables, cet ouvrage ressemble à un petit bonbon acidulé à lire entre copines.
Véronique



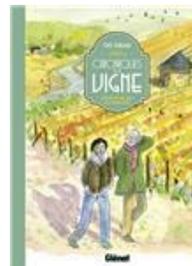
Comment nourrir un régiment / par Etienne GENDRIN

Casterman, 2014

BD GEN

Entre la grande et la petite histoire, le récit d'une grand-mère pas comme les autres, à travers trois quarts de siècle... La grand-mère d'Etienne Gendrin a dû nourrir une famille de dix personnes. La cuisine reste son royaume, même à 96 ans. C'est avec délicatesse et enthousiasme qu'est évoqué ce personnage marquant, témoin d'une époque.

La grand-mère d'Etienne Gendrin est une femme absolument géniale. Ingénieur agronome, elle a finalement élevé et régala au fil des ans une tribu de neuf enfants, puis d'innombrables petits et arrière petits-enfants ! Evoquant avec sa grand-mère, aujourd'hui âgée de 96 ans et toujours aussi énergique, les souvenirs de cette grande famille, l'auteur nous emporte au fil des pages au cœur de cette fratrie insolite qu'il fallait bien nourrir, et dont le quotidien était placé sous le signe du pragmatisme alimentaire, de l'humour et de la bonne humeur ! Cet album est une plongée au cœur de la mythologie familiale de cette famille attachante où tout semble simple et tenu de main de maître par une mamie gâteau de caractère ! Les anecdotes liées aux repas (toujours animés) sont savoureuses, les recettes sont simples et approximatives mais alléchantes, bref cette lecture a un parfum de bonheur d'antan des plus agréables !
Véronique



Chroniques de la vigne : conversations avec mon grand-père / Fred BERNARD

Glénat, 2013

BD BER

Série d'histoires courtes inspirées des récits que l'auteur a entendus de son grand-père vigneron mais aussi de ses réflexions personnelles sur le vin.

BD et vin sont un bel alliage ! Sous forme de carnet de voyage au pays viticole, Fred Bernard retranscrit ses conversations avec son grand-père viticulteur bourguignon, personnage truculent. Il est question de passion, de transmission et de critique autour du snobisme du vin ! Outre les aquarelles savoureuses, appréciez les dialogues hauts en couleur, la connivence entre le grand-père et son petit-fils : un bon cru !

Christine



La passion de Dodin-Bouffant / Mathieu BURNIAT

Dargaud, 2014

BD BUR

Dodin-Bouffant, un fin gourmet, partage sa passion pour la gastronomie avec sa cuisinière Eugénie Chatagne. Quand celle-ci disparaît, la vie perd pour lui toute saveur et il se met en quête d'une remplaçante.

Cet album aux très belles illustrations possède une charmante atmosphère bucolique. Pour un peu, le

lecteur pourrait se croire dans une adaptation filmée d'un roman de Maupassant !

Cette Bd est en fait une libre adaptation du roman de Marcel Rouff paru en 1924 et dont le « héros » est un fin gourmet adepte d'« une cuisine simple, exacerbant au mieux les saveurs des terroirs et dénuée d'assemblages compliqués qui dissimulent le goût des aliments ».

Cette ode aux plaisirs de la table est un vrai régal pour les yeux (à défaut de papilles) et nous donne des envies de repas de fêtes sur nappes blanches !

Véronique



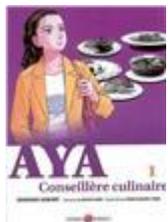
**Un Prince à croquer / Patricia LYFOUNG
Delcourt, 2012
J BD LYF**

Cloîtré dans son château, un prince héritier est destiné par sa mère à épouser la riche Glawdys. Il décide de fuir et part pour Paris pour commencer une nouvelle vie. Là, il fait la connaissance de Margot, une cuisinière de talent qui lui ouvre les portes d'un restaurant très prisé de la capitale.

Lecture conseillée aux adolescents.

Un héritier promis à un grand mariage fugue, débarque à Paris et rencontre une talentueuse cuisinière ayant un sacré caractère !
Une BD drôle, à dévorer !

Anne-Cécile

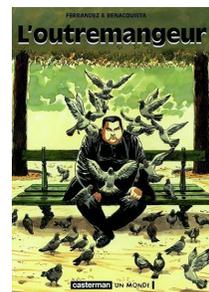


**Aya, conseillère culinaire / Saburô ISHIKAWA
Bamboo, 2007
BD ISH**

Conseillère culinaire employée par la société Food Project, Aya Kisaragi a pour mission de redresser des restaurants en difficulté.

Aya Kisaragi est un peu la « Philippe Etchebest » ou la « Gordon Ramsay » de l'univers du manga !
Employée par la société Food Project, Aya a pour mission de redresser les restaurants en difficulté. Avec son caractère bien trempé et son sens du goût très aigu, elle prend son rôle à cœur.
Ce manga culinaire humoristique véhicule des valeurs humanistes et présente la cuisine comme un remède aux difficultés de la vie.

Véronique



**L'outremangeur / Tonino BENACQUISTA et
Jacques FERRANDEZ
Casterman, 2003
BD BEN**

Séléna est un super-flic, il n'a qu'un seul problème, ses 160 kilos. Enquêtant sur un meurtre, il obtient des preuves de la culpabilité de la belle Marianne, preuves qu'il détruira si Marianne consent à se rendre tous les soirs chez lui, pendant un an.

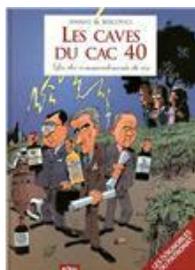
Cette histoire aborde une thématique peu traitée en bande dessinée : l'obésité. Il est également question de rédemption & de la vie dans ce qu'elle a de plus sombre, du manque de communication. L'intrigue policière sert plutôt de toile de fond, le sujet principal étant donc la difficulté quotidienne à affronter le regard de l'autre, à être capable de soigner ses « travers », ces vices. Ici, le commissaire, personnage charismatique, dur et sensible, enfouit ses démons sous des tonnes de nourriture et se noie par la même occasion... Une BD forte et réaliste. *Florence*



**L'enfant qui rêvait d'étoiles : dans les pas de
Yannick Alléno / Yannick ALLENO
12 bis, 2013
BD ALL**

L'histoire de la vie exceptionnelle de Yannick Alléno, grand chef contemporain, qui a su puiser dans ses racines et la culture de son terroir parisien populaire l'inspiration d'une cuisine désormais connue internationalement.

3 étoiles pour cette BD mais aussi 3 étoiles pour le cuisinier Yannick Alléno. Rabaté retrace avec douceur la trajectoire professionnelle du grand chef cuisinier entré dans le cercle très fermé de la distinction suprême des étoilés avant ses 40 ans. De ses premières passions nées dans la cuisine de sa grand-mère jusqu'à la création de son empire à travers le monde, l'album retrace des anecdotes de cet as de la cuisine moderne. Un peu de nostalgie saupoudrée de dure réalité : un album qui vous plonge dans les coulisses de ce destin exceptionnel. *Christine*



Les caves du CAC 40 : les dix commandements du vin / Benoist SIMMAT

12 bis, 2011

BD SIM

En se basant sur les cas de milliardaires qui ont acquis avec plus ou moins de succès un grand vignoble, cette BD enquête sur l'industrie française des grands crus et leur histoire. Les auteurs ont imaginé un complot entre Eric, Philippine et Benjamin de Rothschild, pour mettre en lumière les forces et faiblesses de ce type de conversion.

Une "BD enquête" dans les coulisses du business et des vignobles aux grands noms ! Avec une belle touche d'humour, découvrez les subtilités du monde des finances ! Santé...avec modération !!

Christine



La Romanée contée : pinot noir contre dragon blanc / Benoist SIMMAT

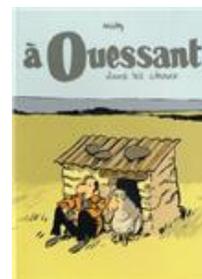
Vents d'ouest, 2014

BD SIM

Un duo de flics enquête sur la disparition d'un grand vigneron français, Aubert de Villaine. Une histoire sur le mythe du romanée-conti, considéré comme le plus grand vin du monde.

Dans la foulée des Caves du Cac 40, retrouvez l'univers des sommeliers et du vignoble français au cours d'une enquête qui vous mènera, avec humour, de la Bourgogne à Macao (épicerie de la commercialisation des vins français en Chine) puis aux confins du Tibet ! Suivez-vous l'Inspecteur Pinot dans ses pérégrinations œnologiques?

Véronique



A Ouessant dans les choux / NICOBY

6 pieds sous terre, 2010

BD NIC

Contacté pour une résidence artistique sur l'île d'Ouessant, l'auteur voit là une belle occasion de prendre du recul par rapport à son quotidien, et en profite pour entamer un régime à base de soupe aux choux. Un petit voyage géographique et gastronomique truffé d'humour.

Respirez ! Les embruns vous envahissent et ...la pluie aussi ! Une résidence d'artiste dans le phare de l'île d'Ouessant où l'auteur se contraint à se nourrir de gastronomie locale : choux et autres légumes ! Va-t-il tenir bon contre vents et marées soutenu par les lapins et les moutons locaux ?!

Christine



La cuisine de Mamette / NOB

Glénat, 2013

J BD NOB

Des recettes de cuisine illustrées de gags mettant en scène Mamette.

Dans ce bel album à déguster, à mi-chemin entre le livre de cuisine et la BD, entrez dans la cuisine de l'adorable Mamette (une mamie gâteau comme on en rêve tous !) et découvrez les secrets de fourneaux de Mamette ainsi que ses recettes toutes plus savoureuses les unes que les autres !

Apprenez à préparer comme un vrai chef les crêpes, la tartiflette, les tagliatelles carbonara, le baba au rhum, et même les célèbres boulettes de Mamette !

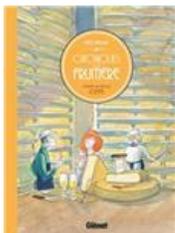
Véronique



Les gouttes de Dieu / TADASHI Agi
Glénat, 2008
BD AGI

Le testament du célèbre oenologue Yutaka Kanzaki stipule que sa très riche cave reviendra à celui de ses fils qui saura résoudre 12 énigmes sur 12 vins et identifier le 13e vin, Gouttes de Dieu. Shimizu qui travaille dans une brasserie avait refusé de suivre l'enseignement de son père sur le vin, alors que son frère adoptif, Issei, de caractère bien différent, est devenu sommelier.

Quand les japonais s'intéressent à un sujet, ils font les choses bien ! La preuve : cette série (enfin finie ! 44 tomes quand même...) a pour objectif d'initier tout individu à l'art du vin. Sous la forme d'une compétition, ce manga est un véritable documentaire, proposant même une liste des vins cités (et dégustés par ses auteurs !). Reconnu comme le « *meilleur livre du monde sur le vin* » lors du Gourmand World Cookbook Awards 2009, il a également été élu Meilleur Seinen à Polymanga 2009 et aux Japan Expo Awards 2011. Les auteurs ont également reçu le Grand prix de la *Revue des Vins de France* de l'année 2010. *Florence*

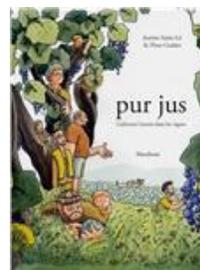


Chroniques de la fruitière : voyage au pays du comté / Frédéric Bernard
Glénat, 2016
BD BER

Recueil d'anecdotes, de témoignages et d'observations personnelles relatant les secrets du Comté, de son histoire à ses techniques d'affinage en passant par ses critères d'appellation ou sa méthode de distribution.

©Electre 2016

Après les *Chroniques de la vigne*, Fred Bernard réitère son parcours gastro-initiatique, cette fois au pays du fromage ! Toujours avec bonne humeur et plein de couleurs, l'auteur nous emmène en Franche-Comté où l'on fabrique le célèbre Comté AOC ! Tout le processus de fabrication vous sera dévoilé, et ce sans indigestion aucune car le récit est fluide et empreint d'une délicate poésie ! *Véronique*



Pur jus : cultivons l'avenir dans les vignes / Justine SAINT LO & Fleur GODART
Marabout, 2016
BD SAI

Cette bande dessinée documentaire propose de suivre un cycle complet de la culture de la vigne, de partir à la rencontre des vignerons et de leurs interrogations et de découvrir les traditions qui diffèrent selon les lieux, notamment dans le

Beaujolais, la Loire, en Champagne ou en Auvergne. ©Electre 2017

Coup de Cœur de François Régis Gaudry et de ses chroniqueurs de On va déguster, l'émission culte du dimanche matin sur France Inter ! Cet album réjouissant est une ode à la création viticole et au terroir français, à une nouvelle génération de jeunes viticulteurs qui travaillent au plus près du cycle de la nature sans avoir recours aux produits chimiques. *Véronique*



La voie des chevriers : reportage hors des sentiers battus / Samuel FIGUIERES
Warum, 2015
BD FIG

La vie d'un jeune couple de paysans venu s'installer comme chevriers en Isère. Le couple souhaite un élevage militant et un travail artisanal. ©Electre 2015

Fabriquer un fromage de chèvre artisanal, à base d'un lait issu d'un élevage respectueux de l'animal, voilà le rêve de Cécile et Nicolas qui savent que le bonheur est dans le pré, et que celui-ci est contagieux dès lors que les animaux dont nous nous occupons sont élevés avec amour ! « Ni pucées ni soumises », voilà le slogan des chèvres du troupeau !

Un témoignage enrichissant auprès de jeunes militants écolo qui font honneur au bon sens paysan. Le chemin est semé d'embûches, la route est longue et sinueuse, nos jeunes doivent faire preuve de pugnacité et de courage, et au final : la relève est assurée et elle a le doux parfum des pâturages alpins ! *Véronique*