

Ah les **vacances**... ce doux moment entre parenthèses, avant le rush de la rentrée. Qu'on ait envie de se **détendre**, de sortir pour flâner ou bien de se **bouger**, voilà quelques idées pour passer l'été.



## Qu'est-ce qu'on fait cet été ?

Médiathèque  
André Malraux

## Future bête de scène ?



Vous avez monté votre **groupe** de rock cet été ? Voici quelques conseils pour aborder la scène en toute décontraction à la rentrée : restez dans les limites du raisonnable côté bouteille, **ne vous battez pas** avec vos camarades, assurez vous que le **matériel fonctionne**,... et plein d'autres astuces essentielles.

<http://noisy.vice.com/fr/read/ce-qu-il-ne-faut-pas-faire-sur-scene>

## Prendre le large sans bouger

La capitale alsacienne et ses environs, Allemagne compris, donnent accès à bon nombre de **piscines découvertes et plans d'eau** pour goûter aux joies de la baignade. Les amateurs de sensations fortes apprécieront Total Jump, une attraction aquatique sur le plan d'eau de Brumath qui vous catapulte dans les airs pour un amerrissage dans l'eau. Les amis de la nature préféreront une virée en canoë dans la région strasbourgeoise, pour découvrir la ville ou la campagne depuis les canaux. Ou pourquoi ne pas s'adresser à un centre nautique pour une découverte des fonds fluviaux lors d'un baptême de plongée ? Vous voyez ? **Pas besoin de la mer** à proximité pour rester au frais !

[www.tourisme67.com](http://www.tourisme67.com) (rubrique Lieux de baignades)  
[www.strasbourg.eu](http://www.strasbourg.eu) (rubrique Vie quotidienne/sport)

## Devenez écrivain !

L'été peut aussi être une source d'inspiration pour **écrire** votre premier roman, fanfiction, chanson, pièce de théâtre, scénario,... Mais vous hésitez encore et vous avez besoin de conseils ?

Pour vous lancer, vous pouvez commencer par consulter :



> la collection « Ateliers d'écriture » aux éditions Eyrolles, disponible dans vos médiathèques

> le site Internet [www.ados.fr](http://www.ados.fr) qui donne des conseils pour publier son roman





Le " 15 et + " c'est quoi ?  
 15 minutes (même pas) pour trouver des +  
 15 pistes d'infos, lectures, bons plans...  
 ... et c'est pour les plus de 15 ans  
 ++++++

## Life's a beach / Martin Parr

X. Barral, 2013

L'auteur a **photographié** les estivants du monde entier, depuis des décennies, du Brésil à la Chine en passant par l'Italie, la Lettonie, les Etats-Unis ou le Japon : séances de bronzage, pique-nique, plongeurs, etc.



## Cet été-là / Mariko Tamaki, Jillian Tamaki

Rue de Sèvres, 2014

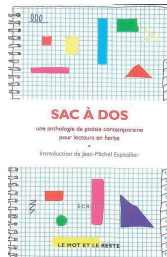


Comme tous les étés Rose, 13 ans, et Windy, 11 ans, se retrouvent pour **passer des vacances** en famille au bord du lac Awago. Entre jeux, confidences et problèmes familiaux, elles entrent peu à peu dans **l'adolescence**.

## Sac à dos : une anthologie de poésie contemporaine pour lecteurs en herbe

Le Mot et le reste, 2009

Une **invitation au voyage**, bagage léger et pratique pour un chemin que l'on espère plus long, sinueux et plein de détours dès lors que chacun se sent une âme d'aventurier.



## Dead Island Riptide

Jeu vidéo pour console PS3  
 Deep Silver, 2013



Une île paradisiaque ? Un été parfait ? Des zombies qui vous attaquent ? Les vacances se transforment en **stage de survie**. Bonne chance !

## My summer of love / Un film de Pawel Pawlikovsky

TF1 vidéo, 2006



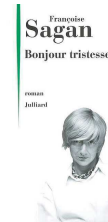
Un été dans le Yorkshire, deux adolescentes s'essaient aux **jeux de l'amour**. S'y dessinent l'exaltation des sentiments, la fascination

sociale et le temps béni de l'innocence.

## Bonjour tristesse / Françoise Sagan

Julliard, 2008

La villa est magnifique, **l'été brûlant**, la Méditerranée toute proche. Cécile a 17 ans. Elle ne connaît de l'amour que des baisers, des rendez-vous, des lassitudes. Pas pour longtemps.



## Adventureland / Un film de Greg Mottola

Studio Canal, 2012

Un **job d'été** à éviter ? James (Jesse Eisenberg) est embauché dans Adventureland, le parc d'attractions local. Il va y connaître le pire, mais également y vivre son **meilleur été**...



## Soleil / Marie Borrel

Hachette pratique, 2004

60 conseils pour profiter de tous les **bienfaits du soleil**, préparer la peau au bronzage, se protéger et se prévenir des maladies cutanées.



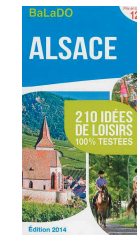
## Guide des fêtes folles de France / Stéphanie Labé

Autrement, 2005

Recense les **fêtes** de France **délirantes, étranges et inventives** qui mêlent traditions collectives, loufoqueries régionales et folies individuelles dans la bonne humeur : lancer de tong, festival de menteurs...

## Alsace : 210 idées de loisirs 100 % testées

Mondéos, 2014

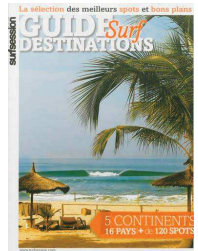


Des idées de balades et d'**activités en Alsace** : découverte de la nature, randonnées, sports, promenades culturelles, détente, etc.

## Guide destinations surf : la sélection des meilleurs spots et bons plans

Surf session, 2013

Présente **120 destinations** de voyage dans 16 pays pour pratiquer le surf.



Ces documents sont à retrouver dans les médiathèques de Strasbourg

Contactez-nous à l'adresse :  
[mediatheque.malraux@strasbourg.eu](mailto:mediatheque.malraux@strasbourg.eu)