



C'est bien connu, on n'a **jamais le temps** de rien... Comment **gagner du temps** en deux temps trois mouvements, ou au contraire **écouter sa paresse**. Ça a du bon de temps en temps !



**On n'a pas le temps !**

**Médiathèque**  
André Malraux

## Prenez un temps d'avance

Vous voulez connaître les technologies de demain, découvrir les futures innovations qui nous rendront la vie plus facile ? Le site *Soon soon soon - Made in future* sélectionne les **dernières tendances** qui existent déjà et celles qu'on retrouvera peut-être couramment chez nous dans quelques années.

Et quoi de mieux pour ralentir le temps qu'un casque qui nous fait voir la vie en slow motion ? Ou bien une chaîne de télévision de « slow tv » qui nous montre des heures de feu de cheminée ou d'images prises lors d'un voyage en train ou en bateau ?

Alors qu'attendons-nous pour prendre le temps de regarder les choses autour de nous et rester zen ?

[www.soonsoonsoon.com](http://www.soonsoonsoon.com)



## 100 mots maximum

Pour ceux et celles qui aiment écrire mais n'ont pas le temps de se lancer dans une saga en 23 tomes, Harfang propose un concours permanent de **micronouvelles** sur son site Internet [www.nouvellesdharfang.blogspot.fr](http://www.nouvellesdharfang.blogspot.fr).

Cette revue consacrée aux nouvelles et autres textes brefs présente des nouvelles inédites d'auteurs reconnus, ainsi que celles d'amateurs sélectionnées par le comité de lecture. Vous pouvez leur adresser votre "micro nouvelle" en "**100 mots -maximum- pour le dire**".



Prenez-quand même le temps de vous relire ;-)



## Tutos vite fait bien fait

Dans l'univers infini des outils informatiques, vous sentez bien que vous avez encore quelques lacunes. Mais où apprendre vite et bien ? Sur notre portail, des **tutoriels vidéo** de **moins de 5 minutes**, dynamiques et accessible à tous les niveaux.

Plus de **600 formations** sont proposées : PowerPoint, Joomla, Dropbox, ou Freemind, un logiciel qui permet d'éditer des cartes mentales pour organiser votre pensée... Mieux vaut avoir les idées claires quand on est pressé !

**Accès gratuit**  
(avec la carte des médiathèques)

sur le site [www.mediatheques-cus.fr](http://www.mediatheques-cus.fr)  
rubrique « Ressources en ligne »  
et « Formation sur place et à distance »



Le "15 et +" c'est quoi ?

15 minutes (même pas) pour trouver des +  
15 pistes d'infos, lectures, bons plans...  
...et c'est pour les plus de 15 ans



## La Twittérature / Emmett Rensin & Alexander Aciman

Saint-Simon, 2010

Les œuvres des plus grands noms de la littérature mondiale (Camus, Goethe, Hemingway, etc.) réécrits en version Twitter.



## 80 minutes de plus pour parler anglais

J.-P. Vasseur, 2007

Outil permettant de maîtriser rapidement les formules fondamentales de la communication orale en anglais, sans se plonger dans l'étude approfondie de la langue



## Apprendre à lire vite / Charline Licette

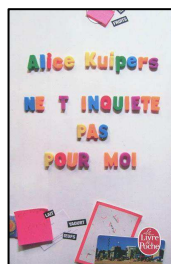
Studyrama Pro, 2012

Cette méthode vous aidera à assimiler rapidement la somme des informations récoltées dans les médias ou sur Internet.

## Ne t'inquiète pas pour moi / Alice Kuipers

Le livre de poche, 2011

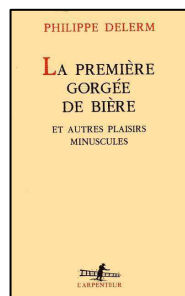
Un roman à partir de Post-it fixés au frigo et rédigés par une mère et sa fille pour se parler. Emouvant et plein de tendresse.



## La première gorgée de bière / Philippe Delerm

Gallimard, 1997

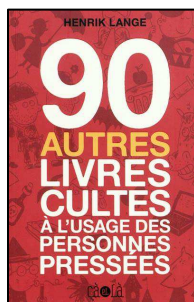
Evoque les plaisirs simples de l'existence... on ne prend jamais le temps de s'y arrêter tant ils nous semblent anodins. C'est vite lu ? mais non, on prend son temps !



## 90 autres livres cultes à l'usage des personnes pressées / Henrik Lange

Ça et là, 2011

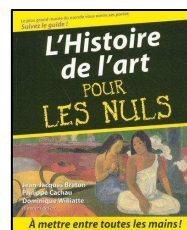
Présente 90 œuvres majeures de la littérature française et étrangère, sous forme de planches de bande dessinée.



## L'histoire de l'art pour les nuls

First, 2007

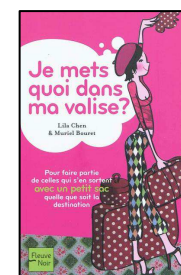
Explore la richesse du patrimoine artistique de l'humanité, à travers différentes époques et styles.



## Que faire avec une poêle et une casserole ? / Lazare Bitoun & Jean-Pierre Desmond

L'Étudiant, 2012

500 recettes faciles pour les étudiants débutants en cuisine : entrées, plats froids, omelettes, etc.



## Je mets quoi dans ma valise ? / Lila Chen & Muriel Bouret

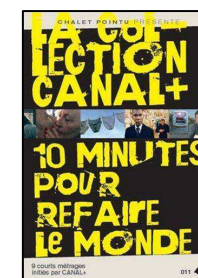
Fleuve noir, 2010

Guide pratique et humoristique pour réussir à faire ses bagages de manière rapide et efficace.

## 10 minutes pour refaire le monde

Châlet pointu, Canal +, 2005

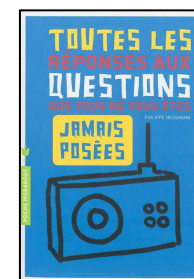
9 courts-métrages réalisés à partir de la même source d'inspiration : refaire le monde en 10 minutes !



## Toutes les réponses aux questions que vous ne vous êtes jamais posées / Philippe Nessmann

Marabout, 2013

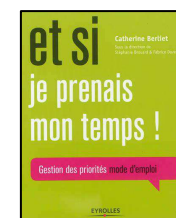
200 réponses à des questions variées comme : « réfléchir fait-il maigrir ? », « que faisait James Bond avant ? », etc.



## Et si je prenais mon temps ! / Catherine Berliet

Eyrolles, 2013

Aide à organiser sa vie et à se réapproprier son temps, pour une vie plus sereine.



Ces documents sont à retrouver dans les médiathèques de Strasbourg

Contactez-nous à l'adresse : [mediatheque.malraux@strasbourg.eu](mailto:mediatheque.malraux@strasbourg.eu)